

Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы, со сметаной

К-1026	520/04	75	150/15/10	150/15/5	7,76	7,22	8,17	7,03	6,68	4,92	131,35	111,87	39,32	29,66
ТТК-257Н	200	130	200	150	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
	1/20	200	150	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
	1/41,43	1/20	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
		1/41,43	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
698/04		150	150	110	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
					4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
					4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396к	510/04	90	90	90	21,12	20,45	17,62	16,98	76,05	68,98	547,29	510,50	7,23	7,20
686/04	200/7/18	130	110	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,30	166,30	3,93	3,93
	1/20	200/7/18	150/7/18	150/7/18	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
		1/20	1/20	1/20	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
					1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

Итого стоимость питания в день
Ср. 02 октября 24

1/04	311/04	30/5	200/3	180	100	50	200/10/1	150/5/1	66,84	60,04	56,69	48,81	253,33	210,56	1790,9	1521,58	87,19	72,89
ТТК-343Н	707/04	100	100	100	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34				
					2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37						
					8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72				
					2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62				
					0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
13/2010	110/2004	50	40	40	34,10	31,93	19,98	16,33	99,61	78,43	714,54	588,30	32,32	24,44				
110/04	ТТК-417	200/10/1	150/5/1	150/5/1	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88				
ТТК-258к	697/04	50/150	50/100	50	1,94	1,39	4,51	3,01	10,75	7,99	91,36	64,58	23,91	18,18				
					27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27				
					0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11				
					1,52	1,18	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
					2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14						
					8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56				
					3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
					4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19				
					10,51	10,03	13,54	12,34	41,00	37,53	327,94	301,33	47,46	42,15				
					0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00				
					5,52	5,52	5,04	5,04	67,44	67,44	67,44	67,44						
					2,75	2,32	7,75	6,56	14,30	12,10	137,98	116,75	34,36	29,07				
					0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08				
					1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						

Итого стоимость питания в день
Чт. 03 октября 24

3/04	ТТК-360Н	30/5	200/3	180	100	50	200/7/18	150/7/18	90,43	70,66	63,78	49,8	290,25	239,4	2096,68	1688,33	72,66	59,99
ТТК-198Н	707/04	100	100	100	14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97				
					3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04				
					7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95				
					3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98				
					0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
					34,26	27,05	28,89	20,22	104,15	87,48	813,53	640,07	51,52	40,20				
					0,98	0,78	2,30	1,84	2,87	2,29	36,08	28,86	32,31	25,85				
					2,55	1,86	4,54	3,03	10,20	7,56	91,88	64,96	17,69	13,26				
					12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37				
					14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37						



	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С		
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
			270,90	211,80	300,20	235,35	1016,3	9282,80	7257,65	250,90	227,45
			54,18	42,36	60,04	47,07	261,28	1856,56	1451,53	50,18	45,49

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Витамины Н С мг
3-7 лет	1800	54	60	261	50
до 3 лет	1400	42	47	203	45

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

Г.Н. Мартынова

Е.В. Чурилова

Л.Р. Загидуллина